

EDUCAÇÃO FÍSICA
3º ANO - 1º BIMESTRE

EIXO	CONTEÚDO	HABILIDADE	ABORDAGEM
CONHECIMENTO DO CORPO	<ul style="list-style-type: none"> Esquema corporal 	<ul style="list-style-type: none"> Identificar alterações do corpo durante o exercício físico. Adquirir consciência global do corpo e de seus movimentos procurando utilizar a expressão corporal como linguagem. 	<p>I/A/C</p> <p>I/A/C</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Orientação espaço temporal 	<ul style="list-style-type: none"> Aprimorar a noção de posição e disposição no espaço a fim de orientar o próprio corpo a um ponto específico do ambiente. Locomover-se no espaço a partir de um roteiro (falado ou impresso) ou mapa. 	<p>I/A/C</p> <p>I/A/C</p>
ESPORTES E JOGOS	<ul style="list-style-type: none"> Ginástica 	<ul style="list-style-type: none"> Experimentar novas formas de movimento por meio dos elementos ginásticos Realizar movimentos de: rolamento para frente e para trás, vela, avião, meio giro, poses e saltos). 	<p>I/A</p> <p>I/A</p>

É importante que o professor responsável pela disciplina proporcione aos alunos a preparação do organismo para a atividade física (aquecimento corporal) , bem como o desenvolvimento dos exercícios e o relaxamento logo após as atividades.

EDUCAÇÃO FÍSICA
3º ANO - 2º BIMESTRE

EIXO	CONTEÚDO	HABILIDADE	ABORDAGEM
CONHECIMENTO DO CORPO	<ul style="list-style-type: none"> Cuidados com o corpo 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver hábitos saudáveis que auxiliam na qualidade de vida (alimentação, atividade física, higiene). Perceber a necessidade do uso de roupas e calçados adequados à atividade física. Perceber a necessidade de hidratação para prática de atividade física. Desenvolver hábitos posturais adequados. 	I/A
			I/A
			I/A
			I/A
ESPORTES E JOGOS	<ul style="list-style-type: none"> Jogos competitivos 	<ul style="list-style-type: none"> Respeitar as regras de uma competição, compreendendo o espírito esportivo na vitória ou derrota. Perceber que o esforço pessoal é importante no desempenho em atividades individuais ou de equipe. 	<p>I/A</p> <p>I/A</p>

EDUCAÇÃO FÍSICA
3º ANO - 3º BIMESTRE

EIXO	CONTEÚDO	HABILIDADE	ABORDAGEM
ESPORTES E JOGOS	<ul style="list-style-type: none"> • Brincadeiras populares 	<ul style="list-style-type: none"> • Vivenciar brincadeiras populares, compreendendo o valor cultural dos mesmos (amarelinha, pular corda, elástico, bambolê, esconde-esconde, etc) • Desenvolver a capacidade de explicar as regras de uma brincadeira, envolvendo os colegas. 	<p>I/A</p> <p>I/A</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos de construção 	<ul style="list-style-type: none"> • Resgatar jogos e brincadeiras tradicionais realizadas a partir de brinquedos construídos (5 marias, pé de lata, bilboquê, etc) . • Desenvolver a coordenação motora fina e a criatividade na construção de brinquedos. 	<p>I/A</p> <p>I/A</p>

EDUCAÇÃO FÍSICA
3º ANO - 4º BIMESTRE

EIXO	CONTEÚDO	HABILIDADE	ABORDAGEM
ESPORTES E JOGOS	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos de cooperativos 	<ul style="list-style-type: none"> • Participar dos jogos propostos respeitando as regras pré-estabelecidas, sem discriminar os colegas. • Resolver situações de conflito por meio do diálogo, com auxílio do professor. 	<p>I/A/C</p> <p>I/A/C</p>
RITMO E EXPRESSÃO	<ul style="list-style-type: none"> • Exercícios cênicos 	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhar a expressão corporal a partir de jogos teatrais: mímicas, imitações, representações, etc. • Expressar sensações, sentimentos, encenações, situações vividas e imaginárias. 	<p>A/C</p> <p>A/C</p>