

EDUCAÇÃO FÍSICA
5º ANO - 1º BIMESTRE

EIXO	CONTEÚDO	HABILIDADE	ABORDAGEM
CONHECIMENTO DO CORPO	<ul style="list-style-type: none"> Qualidade de vida 	<ul style="list-style-type: none"> Compreender o conceito de qualidade de vida. Desenvolver hábitos saudáveis que previnam o sedentarismo, a obesidade, a bulimia, a anorexia os desvios posturais. 	I/A/C I/A/C
	<ul style="list-style-type: none"> Jogos pré-desportivos (atletismo) 	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer e executar algumas modalidades do atletismo: corridas de velocidade, de resistência, de revezamento, com obstáculo, salto em distância, entre outros. Refletir sobre o seu desempenho, tendo como referência o esforço em si. 	I/A/C I/A/C
ESPORTE S E JOGOS	<ul style="list-style-type: none"> Jogos de raciocínio (revisão) 	<ul style="list-style-type: none"> Compreender as regras do jogo, desenvolvendo a capacidade de atenção e concentração. Estimular o raciocínio lógico contribuindo para criação de estratégias que facilitem a resolução de problemas cotidianos. 	A/C A/C

É importante que o professor responsável pela disciplina proporcione aos alunos a preparação do organismo para a atividade física (aquecimento corporal) , bem como o desenvolvimento dos exercícios e o relaxamento logo após as atividades.

EDUCAÇÃO FÍSICA
5º ANO - 2º BIMESTRE

EIXO	CONTEÚDO	HABILIDADE	ABORDAGEM
ESPORTE S E JOGOS	<ul style="list-style-type: none"> Jogos pré-desportivos (futebol / mini-volei) 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver capacidades físicas através do jogo, compreendendo e respeitando as regras. Refletir sobre o seu desempenho, tendo como referência o esforço em si. 	I/A/C I/A/C
	<ul style="list-style-type: none"> Dança 	<ul style="list-style-type: none"> Exercitar o corpo por meio da dança, explorando as possibilidades do movimento. Conhecer danças folclóricas do Brasil, ampliando seu conhecimento acerca da cultura regional. 	A/C I/A/C

EDUCAÇÃO FÍSICA
5º ANO - 3º BIMESTRE

EIXO	CONTEÚDO	HABILIDADE	ABORDAGEM
ESPORTES E JOGOS	<ul style="list-style-type: none"> Jogos pré-desportivos (mini-basquete /mini-handebol e pique bandeira) 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver capacidades físicas através do jogo, compreendendo e respeitando as regras. Refletir sobre o seu desempenho, tendo como referência o esforço em si. 	<p>I/A/C</p> <p>I/A/C</p>
	<ul style="list-style-type: none"> Brincadeiras populares 	<ul style="list-style-type: none"> Vivenciar brincadeiras populares, compreendendo o valor cultural dos mesmos (amarelinha, pular corda, elástico, bambolê, esconde-esconde, etc) Desenvolver a capacidade de explicar as regras de uma brincadeira, envolvendo os colegas. Pesquisar brincadeiras populares conhecidas dentro e fora da escola, socializando-as com os colegas. 	<p>A/C</p> <p>A/C</p> <p>A/C</p>

EDUCAÇÃO FÍSICA
5º ANO - 4º BIMESTRE

EIXO	CONTEÚDO	HABILIDADE	ABORDAGEM
ESPORTES E JOGOS	<ul style="list-style-type: none"> Jogos pré-desportivos (diversos) 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver capacidades físicas através do jogo, compreendendo e respeitando as regras. Refletir sobre o seu desempenho, tendo como referência o esforço em si. 	<p>I/A/C</p> <p>I/A/C</p>
RITMO E EXPRESSION	<ul style="list-style-type: none"> Capoeira 	<ul style="list-style-type: none"> Conhecer a história da capoeira e sua importância como patrimônio cultural. Conhecer e realizar alguns movimentos da capoeira. 	<p>A/C</p> <p>A/C</p>